



# КАК ПРАВИЛЬНО собрать сумку в роддом?

В общей сложности нужно будет собрать три отдельные сумки: сумка для родильного отделения (берете с собой на роды), сумка после родов (привезут ваши близкие после рождения малыша), сумка на выписку (привезут ваши близкие к выписке из роддома).

## ДЛЯ РОДИЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

### Документы:

- Паспорт
- Обменная карта
- Родовой сертификат
- Полис ОМС

### Личные вещи для вас:

- Тапочки резиновые (моющиеся)
- Носочки х/б
- Халат
- Ночная рубашка или длинная футболка
- Телефон и зарядное устройство
- Негазированная вода

### Мужу:

- Тапочки резиновые (моющиеся)
- Одежда на смену (если роддом не выдает собственную одежду)
- Паспорт

### ВНИМАНИЕ

**Необходимо заранее позаботиться о заказе комплекта для сбора пуповинной крови во время родов.**

Во всех роддомах РФ врачи-акушеры, по вашему запросу, осуществят забор. Закажите комплект в Гемабанке, получив предварительную консультацию о сборе пуповинной крови и ее применении для лечения критических заболеваний: 8 800 500 64 03.

Ознакомьтесь со стоимостью услуг на сайте Гемабанка: [www.gemabank.ru](http://www.gemabank.ru)

## ПОСЛЕ РОДОВ

### Личные вещи для вас:

- Послеродовые прокладки (можно купить специальные или использовать обычные, но с максимальной впитываемостью)
- Прокладки для груди (сосков)
- Одноразовые трусики
- Бюстгальтер для кормления
- Набор для личной гигиены и душа (мочалка, шампунь, гель для душа, детское мыло, зубная паста и щетка, влажные салфетки или мягкая туалетная бумага, бритва, накладки для унитаза)
- Полотенца для тела, рук и лица
- Личная посуда (чашка, ложка, вилка, тарелка)
- Минимальное количество косметики, расческа, маникюрный набор (крем для лица и рук обязательно)
- Заживляющий крем (Бепантен)
- Если у вас планируется кесарево сечение – послеродовой бандаж

### Для малыша:

- Подгузники
- Одноразовые пеленки
- Детская присыпка

## НА ВЫПИСКУ

### Личные вещи для вас:

- Нижнее белье
- Одежда по сезону (сначала комфорт мамы, потом красота!)
- Обувь

### Для малыша:

- Комплект на выписку новорожденному (комбинезон, одеяло, распашонка, боди, чепчик или шапочка, пеленка)
- Подгузники
- Подготовить автокресло в машину

### Забрать документы:

- Паспорт
- Обменная карта с заполненной информацией о родах
- Родовой сертификат
- Полис ОМС
- Справка о рождении для получения свидетельства)
- Справка о прививках (сделанных прививках или с информацией об отказе от них)
- Заключение о здоровье малыша (при необходимости с указанием процедур и лекарств, которые получал малыш в роддоме)

Специалисты рекомендуют сохранять во время родов

## ПУПОВИННУЮ КРОВЬ

В лаборатории Гемабанка из биоматериала выделяют:

- Гемopoэтические стволовые клетки • ДНК

### Для чего?

Гемopoэтические стволовые клетки применяют для лечения 100 заболеваний: болезней крови, иммунной системы, онкогематологических и ряда наследственных заболеваний.

ДНК используют для проведения генетических тестов на протяжении всей жизни ребенка. Интерпретацию проводят ведущие генетики РФ.

### Как заказать услугу сохранения стволовых клеток?

#### 1 шаг

Получить дополнительную консультацию по стоимости и записаться на заключение договора по телефону:  
8 800 500 64 03

#### 2 шаг

Оплатить услугу и получить комплект для сбора пуповинной крови

#### 3 шаг

Передать комплект акушера во время поступления в родовое отделение

Из стволовых клеток развиваются все ткани и органы человека. Они способны к активному размножению и самоподдержанию, а также дают начало другим типам клеток организма. После родов в отсеченной от ребенка пуповине остаются клетки пуповинной крови – целебные гемopoэтические стволовые клетки, которые используются в современной медицинской практике для лечения тяжелых заболеваний. Сегодня в каждом родильном доме РФ есть возможность сбора и сохранения пуповинной крови.